



**ISTITUTO BUON PASTORE
SCUOLA PRIMARIA 2021/2022
MENU FEBBRAIO**

	Ia SETTIMANA	Ila SETTIMANA	Illa SETTIMANA	IVa SETTIMANA
LUNEDI	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate Erbette all'olio Frutta	Risotto alla zucca Frittata Fagiolini all'olio Frutta	Pasta con crema di zucchine Uova strapazzate Carote all'olio Frutta	Pasta integrale al pomodoro Frittata Zucchine al forno Frutta
MARTEDI	Risotto alla parmigiana Mozzarella Carote julienne Frutta	Crema di carote con pasta Cotoletta di merluzzo Patate al forno Frutta	Zuppa di farro, borlotti e carote Cotoletta di pollo Patate al forno Frutta	Zuppa di patate e cannellini Arrosto di tacchino Carote julienne Frutta
MERCOLEDI	Polenta Spezzatino di vitellone Piselli brasati Yogurt	Lasagne alla bolognese Insalata Budino	Pasta olio e grana Polpette al sugo Fagiolini all'olio Frutta	Pizza Prosciutto cotto Insalata verde Yogurt
GIOVEDI	Passato di verdura con crostini Petto di pollo al limone Patate al forno Frutta	Pizza Prosciutto cotto Carote julienne Frutta	Risotto allo zafferano Mozzarella Spinaci all'olio Frutta	Risotto alla milanese Primosale Fagiolini all'olio Frutta
VENERDI	Ravioli di magro olio e salvia Bastoncini di merluzzo Finocchi in insalata Frutta	Pasta al pesto Asiago Zucchine all'olio Frutta	Pasta al pesto Bastoncini di pesce Insalata Frutta	Vellutata di verdure con pasta Cotoletta di merluzzo Purea Frutta

NB La cottura è sempre al forno e non frita