

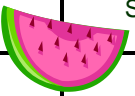






MENU ESTIVO
ISTITUTO BUON PASTORE -Via San Vittore 29, Milano
SCUOLA PRIMARIA/INFANZIA e NIDO – Dal 3 MAGGIO 2021

	Ia SETTIMANA	Ila SETTIMANA	IIla SETTIMANA	IVa SETTIMANA
LUNEDI 	Risotto allo zafferano Caprese Frutta Pane	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote all'olio Frutta Pane 	Insalata mista con mais Prosciutto cotto (mezza porzione) Pizza margherita Frutta	Pasta al ragù Asiago mezza porzione Fagiolini all'olio Frutta Pane
MARTEDI	Pasta BIO integrale al pomodoro Uova strapazzate Carote julienne Frutta Pane	Pasta agli aromi Sformato di ricotta e verdure Insalata Frutta Pane integrale	Risotto alla parmigiana Cotoletta merluzzo Carote grattugiate Frutta Pane	Ravioli di magro olio e salvia Straccetti di tacchino al limone Carote in insalata Frutta Pane
MERCOLEDÌ	Insalata mista con mais Prosciutto cotto (mezza porzione) Pizza margherita Gelato 	Risotto alle erbe fini Rustichelle di pollo Patate al forno Succo di frutta senza zucchero Pane	Pasta al pesto Uova strapazzate Pomodori Gelato 	Risotto alla crema di verdure Uova sode Pomodori Yogurt
GIOVEDÌ	Riso all'olio Scaloppine di pollo al limone Patate al forno Frutta Pane integrale	Crema di verdure Piadina prosciutto cotto e formaggio Fagiolini all'olio Frutta Pane integrale	Risotto parmigiana e piselli Scaloppine di pollo al limone Zucchine all'olio Frutta Pane integrale	Pasta tricolore agli aromi Sformato di verdure Insalata Frutta Pane integrale
VENERDÌ 	Pasta al pesto Filetto pesce dorato Pomodori Frutta Pane	Insalata di riso/Risotto alla milanese Bastoncini di pesce Pomodori Frutta Pane	Pasta BIO integrale pomodoro e olive Filetto pesce gratinato al basilico Spinaci all'olio Frutta Pane	Pasta al pomodoro Tonno filetto pesce dorato(infanzia/nido) Pomodori Frutta Pane

NB La cottura è sempre al forno e non fritta