



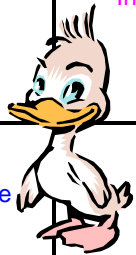




**MENU ESTIVO**  
**ISTITUTO BUON PASTORE -Via San Vittore 29, Milano**  
**SCUOLA PRIMARIA/INFANZIA e NIDO – Dal 14 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE 2020**

	<b>Ia SETTIMANA</b>	<b>Ila SETTIMANA</b>	<b>IIla SETTIMANA</b>	<b>IVa SETTIMANA</b>
<b>LUNEDI</b> 	Risotto allo zafferano Mozzarella Pomodori Frutta Pane	Pasta al pesto Asiago Piselli brasati Frutta Pane 	Crema zucchine e carote Piadina cotto e formaggio Insalata mista Frutta Pane	Pasta al ragù Mozzarella Fagiolini all'olio Frutta Pane
<b>MARTE DI</b>	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate Carote julienne Frutta Pane	Risotto alle erbe fini Arrosti di tacchino Patate al forno Frutta Pane	Orzo alle verdure Straccetti manzo in umido Carote grattugiate Frutta Pane	Passato di verdura con riso Arrosti di tacchino oppure tonnato Carote in insalata Frutta Pane
<b>MERCOLEDI</b> 	Insalata mista (verde+mais) Prosciutto cotto Pizza margherita Gelato Pane	Pasta agli aromi Sformato di ricotta e verdure Carote in insalata Dessert Pane 	Riso all'olio Uova sode Pomodori Dessert (gelato)	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista (verde + mais) Yogurt Pane 
<b>GIOVEDI</b>	Riso all'olio Scaloppine di pollo al limone Patate al forno Frutta Pane	Pasta al pomodoro e basilico Rustichelle di pollo Insalata e mais Frutta Pane	Pasta con crema zucchine Scaloppine di pollo al limone Fagiolini all'olio Frutta Pane integrale	Pasta tricolore agli aromi Cotoletta alla milanese Zucchine Frutta Pane
<b>VENERDI</b>	Pasta al pomodoro Filetto pesce dorato Insalata mista Frutta Pane	Risotto alla milanese Filetto di pesce dorato Zucchine fresche all'olio Frutta Pane	Pasta integrale pomodoro Filetto pesce gratinato al basilico Zucchine all'olio Frutta Pane	Pasta al pomodoro Tonno (infanzia e nido filetto pesce dorato) Pomodori Frutta Pane

NB La cottura è sempre al forno e non fritta