



MENU INVERNALE
ISTITUTO BUON PASTORE -Via San Vittore 29, Milano
NIDO/SCUOLA PRIMARIA e INFANZIA – Dal 15 ottobre 2018



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta integrale olio e grana Frittata/Uova strapazzate Fagiolini all'olio	Gnocchi al pomodoro Formaggio semi-stagionato Cavolo cappuccio in insalata	Pizza Prosciutto cotto Carote julienne	Risotto alla zucca Mozzarella Finocchi in insalata
MARTEDÌ	Passato di verdura con riso Straccetti di tacchino al limone Patate al forno	Polenta Spezzatino di vitellone Piselli 	Risotto allo zafferano Polpettine di carne al forno Spinaci alla parmigiana	Passato di verdura con riso integrale Hamburger al forno Patate al forno
MERCOLEDÌ	Pizza Prosciutto cotto Carote julienne Budino	Pasta al ragù di carne Rotolo di frittata Carote all'olio Yogurt	Ravioli di magro olio e salvia Bastoncini di pesce al forno Insalata mista Crostatina di Frutta	Pasta al pesto Rustichelle di pollo Carote julienne Succo di Frutta
GIOVEDÌ	Risotto allo zafferano Tortino di patate Zucchine al forno 	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pollo Insalata mista	Minestrina Pollo al forno Zucchine al forno	Lasagne Prosciutto cotto Insalata mista
VENERDÌ	Pasta al pomodoro Filetto di pesce dorato Finocchi in insalata	Pasta al Pesto (per Primaria/Infanzia) Minestrina (per Nido) Crocche del capitano Zucchine all'olio	Pasta bianca Filetto passera gratinato Patate al forno 	Pasta al pomodoro Filetto di pesce gratinato Spinaci all'olio

PS La cottura è sempre al forno e non frita

OGNI GIORNO, TRANNE IL MERCOLEDÌ, VERRÀ DATA LA FRUTTA IN CLASSE A METÀ MATTINA